

## Formation Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP IBC)

| Public concerné   | Nombre de stagiaires | Durée               | Prérequis | Taux de réussite | Tarifs (net de taxes)              |
|-------------------|----------------------|---------------------|-----------|------------------|------------------------------------|
| Tous les salariés | 4 min - 10 maxi      | 14 heures / 2 jours | Aucun     | 94 %             | Intra entreprise<br>Nous consulter |

### Objectifs de formation

Le stagiaire sera capable de :

- Connaître les risques de son métier afin de repérer les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts excessifs ou inutiles,
- Observer et analyser de travail en s'appuyant sur la connaissance du corps humain
- Maîtriser le risque en proposant à son encadrement de proximité toute idée d'améliorations techniques ou organisationnelles, et en économisant les efforts par l'organisation et la simplification des manutentions manuelles et par l'utilisation de techniques gestuelles

### Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, Mises en situations pédagogiques, apports de connaissances théoriques, utilisations d'outils multimédia (Powerpoint, vidéos...), exercices en sous-groupe.

Support pédagogique remis en fin de stage

### Evaluation et certificats

Selon les modalités des épreuves certificatives prévues par le document de référence

Attestation d'entrée en formation / Attestation d'assiduité / Attestation de fin de formation avec compétences acquises

### Maintien et actualisation des compétences

Tous les 24 mois.

### Encadrement

La formation est dispensée par un formateur PRAP certifié et à jour de MAC.

### Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap

En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaître l'accessibilité à la formation.

### Modalités d'accès à la formation

Aucune.

### Délais d'accès à la formation

4 semaines minimum

### Equivalence / Passerelle / Allègement / Débouchés

Non / Non / Non / Prérequis pour suivre la formation de formateur PRAP IBC

### Lieu de formation :

Au sein de votre entreprise.

### Aspect réglementaire :

« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R. 4541-6 ;

2° D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles. »

Article R4541-8 du code du Travail

## Contenus

### **Domaine de Compétences 1 : Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement**

#### **1.1 Comprendre l'intérêt de la prévention**

- Repérer les différents enjeux pour l'entreprise ou l'établissement
- Comprendre l'intérêt de la démarche de prévention
- Situer les différents acteurs de la prévention et leurs rôles

#### **1.2 Connaître les risques de son métier**

- Comprendre le mécanisme d'apparition du dommage
- Reconnaître les principaux risques de son métier et les effets induits
- Repérer, dans son métier, les situations de travail susceptibles de nuire à sa santé

### **Domaine de Compétence 2 : Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain, afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.**

#### **2.1 Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.**

- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Repérer les limites du fonctionnement du corps humain
- Identifier et caractériser les différentes atteintes à la santé

#### **2.2 Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé**

- Observer et décrire son activité de travail en prenant en compte sa complexité
- Identifier et caractériser les risques potentiels liés à l'activité physique
- Analyser les différentes causes d'exposition à ces risques potentiels

### **Domaine de Compétences 3 : Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention**

#### **3.1 Proposer des améliorations de sa situation de travail**

- A partir des causes identifiées au cours de son analyse
- En agissant sur l'ensemble des déterminants de sa situation de travail
- En prenant en compte les principes généraux de prévention

#### **3.2 Faire remonter l'information aux personnes concernées**

- Identifier les personnes concernées
- Utiliser les modes de communication et de remontée d'information en vigueur dans l'entreprise ou l'établissement

#### **3.3 Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort**

- Connaître et appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à l'ensemble de ses situations de travail
- Connaître et utiliser les différents équipements mécaniques et aides à la manutention

## Modalité d'évaluation

Selon le référentiel de l'INRS

Seuls les candidats qui ont suivi la totalité de la formation et qui ont satisfait à l'épreuve certificative peuvent prétendre à l'obtention du certificat d'acteur PRAP

En vue de l'obtention du certificat d'acteur PRAP une épreuve certificative est proposée de façon à permettre :

- Une évaluation de chaque compétence
- Les regroupements en situations d'évaluation qui correspondent au plus proche à des situations réelles de travail.

Les compétences seront évaluées par le formateur PRAP en respectant les modalités définies, en s'appuyant sur la grille d'évaluation certificative de l'acteur PRAP (IBC ou 2S) et en s'aidant du guide de l'épreuve certificative de la formation de l'acteur.