

Formation Gestes et Postures et TMS

Public concerné	Nombre de stagiaires	Durée	Prérequis	Taux d'obtention	Tarifs (net de taxes)
Tous les salariés	4 min - 10 maxi	7 heures / 1 jours	Aucun	100 %	Intra entreprise 800 € / groupe

Objectifs de formation

Le stagiaire sera capable de :

- Repérer des risques pouvant entraîner des douleurs physiques afin de participer à leur prévention ;
- Connaître des principes de sécurité physique et d'économie d'effort permettant de limiter l'impact des postures contraignantes sur le corps humain.

Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs, Mises en situations pédagogiques, apports de connaissances théoriques, utilisations d'outils multimédia (Powerpoint, vidéos...), exercices en sous-groupe.

Evaluation et certificats

Questionnaire de fin de formation et mise en pratique des compétences

Attestation de fin de formation avec compétences acquises

Encadrement

La formation est dispensée par un formateur PRAP certifié et à jour de MAC.

Modalités d'accès aux personnes en situation de handicap

En cas de situation de handicap, contactez-nous pour connaître l'accessibilité à la formation en fonction.

Modalités d'accès à la formation

Aucune.

Délais d'accès à la formation

4 semaines minimum

Lieu de formation :

Au sein de votre entreprise ou dans notre salle de formation (située à la Tour du Pin)

Aspect réglementaire :

« L'employeur fait bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

1° D'une information sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte, en tenant compte des facteurs individuels de risque définis par l'arrêté prévu à l'article R. 4541-6 ;

2° D'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations. Au cours de cette formation, essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont informés sur les gestes et postures à adopter pour accomplir en sécurité les manutentions manuelles. »

Article R4541-8 du code du Travail

Contenus

- Comprendre l'intérêt de la prévention (enjeux, accident du travail et maladie professionnelle)
- Aspect réglementaire
- Comprendre les risques de son métier
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites.
- Observer et analyser sa situation de travail.
- Les facteurs de risques pouvant agir sur une situation de travail
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Mise en pratique sur les postes de travail